

sommario **di gennaio**

- 6 _ **le nostre specialità**
- 8 _ **compero&cucino**
cappone, broccoletti,
pere d'inverno, anice stellato,
frutta secca, cacciatorini
- 14 _ Menù di Capodanno

dalla tradizione

- 24 _ Paste per le feste

scuola di cucina

- 32 _ Per i principianti:
ossibuchi con risotto dorato
- 34 _ Fare il timballo e i piatti
per completare il buffet per le feste

per le feste

- 42 _ Gli antipasti: non solo polpo
- 45 _ Piatti salvaspesa per tutto il mese

scuola dolci

- 54 _ Dolci sfavillanti
- 62 _ Salse per panettone e pandoro
- 64 _ Cake pops e stivale della Befana



per Capodanno

- 67 _ Cotechino protagonista
- 72 _ Ricevere gli amici

oggi cucino

- 76 _ Polenta creativa
- 82 _ Cosce di pollo

scoprire il nostro territorio

- 86 _ Lecce: tra Barocco
e Rococò

cucinare sano e salute

- 92 _ Celiachia: panpepato
ternano
- 93 _ Dieta per i sedentari

In vetrina

- 95 _ Proposte per i regali

**I nostri SPECIALI
in edicola**

**IL MEGLIO DI CUCINARE
BENE PER LE FESTE**

Tante idee per un Natale
indimenticabile




indice delle ricette



Rivestite delle palle di oasis con carta crespata, fatta aderire con della colla tipo Vinavil, e applicate stelle di carta cosparsa di polvere dorata, fissate sempre con la colla.



 : ricette vegetariane

 : ricette senza glutine

l'esperto risponde

Avete dubbi nel realizzare una delle ricette presentate nel giornale? Avete seguito passo per passo le istruzioni illustrate e il piatto non è riuscito? Non avete trovato uno degli ingredienti e volete sapere come sostituirlo? Per avere una risposta rapida, potete chiamare il numero verde

NUMEROVERDE
800-580073

Martedì e giovedì

(escluse eventuali festività infrasettimanali)

**Al mattino dalle 11.00
alle 13.00**




ANTIPASTI

	pagina
 Bigné farciti	16
 Bruschette con cipolla rossa, carciofi e patate	13
 Burro piccante	45
 Caprese al basilico	73
 Caprino ai mirtilli rossi	45
 Carote all'agro	17
 Champignon farciti	39
 Cipollette in agrodolce	17
 Cipolline caramellate	73
 Crocchette di polenta dorate	78
 Crostini di polenta grigliati con funghi	77
 Cubetti di polenta	78
 Insalata croccante di finocchi	37
 Mousse di prosciutto e salmone	32
 Polenta d'orzo con cipolle	80
 Sformatini di polenta con le bietole	78
 Triangoli di formaggio alle erbe	36
 Verdure grigliate	73
 Bocconcini di pollo in crosta di sesamo e salsa	74
 Bruschette con polpo	44
 Canapé al salmone affumicato	74
 Canapé con spinaci, salmone e panna	52
 Carpaccio di halibut	44
 Carpaccio di polpo con salsa al prezzemolo	43
 Carpaccio di tonno con capperi e menta	43
 Cartoccini di polpette	38
 Crema di cannellini con code di scampi	52
 Cestini di pancetta con avocado e gamberi	74
 Crostini a stella con salmone	36
 Focaccia con spiedini di polpetti	43
 Friselle con vongole e pomodorini	88
 Gamberi in pastella	45
 Insalata di polpo con verdure e melone	43
 Involtini di sogliola con salsa al curry	39
 Polpo con melagrana e ravanelli	43
 Sformatini di broccoletti	18
 Sformatini con cotechino e verdure	70
 Tortino di patate con polpo	44

PRIMI PIATTI

 Conchiglioni farciti al sugo di pomodoro	46
 Culurzones (ravioli sardi di magro)	29
 Fettuccine di castagne alla Fontina	30
 Finti gnocchi al sugo con pecorino	46
 Fusilli alle noci e gorgonzola	52
 Lasagne di polenta alle verdure	79
 Orecchiette con olive	86
 Pizza margherita (di polenta)	77
 Polenta con porri e formaggio	77
 Risotto alle castagne	47
 Sfoglie alle lenticchie	46
 Brodo di cappone	8
 Busiate con frutti di mare	28
 Cannelloni con cotechino	46
 Cubetti di cotechino con purea di zucca	68
 Nidi di rondine con funghi e prosciutto	24
 Pici con ragù di lepre	27
 Pipe al sugo di lenticchie con cotechino	67
 Risotto al pompelmo con petto di cappone	18
 Sformatini con cotechino e verdure	70
 Stelle di ravioli bicolore	21
 Tagliatelle al prosciutto	46
 Timballo al pesto di pistacchi con vongole	34
 Torta di pane con patate e cotechino	68
 Zuppa di ceci con salmone	46














PIATTI UNICI

 Pizza margherita (di polenta)	77
 Lasagne di polenta alle verdure	79
 Ossibuchi con risotto dorato	32
 Piadine al bacon	52
 Pipe al sugo di lenticchie con cotechino	67

SECONDI PIATTI DI PESCE

 Alici alla scapece	89
 Carpaccio di halibut	44
 Carpaccio di polpo con salsa al prezzemolo	43
 Involtini di sogliola con salsa al curry	39
 Polpo con melagrana e ravanelli	43
 Salmone con cipollotti	44
 Salmone con salsa alle erbe	49
 Tonno con insalata di finocchi	49
 Tortino di patate con polpo	44

SECONDI PIATTI DI CARNE

 Alette di pollo al limone	49
 Bocconcini di pollo in crosta di sesamo e salsa	74
 Cappone lessato	8
 Cappone ripieno al forno	14
 Cartoccini di polpette	38
 Cosce di pollo alla cacciatora, con pomodorini	83
 Cosce di pollo arrosto con pure di patate	83
 Cosce di pollo con limone, broccoli e aglio	84
 Cosce di pollo in teglia, con crema di funghi	85
 Cosce di pollo lessate alle erbe	84
 Cosce di pollo ripiene di formaggio	84
 Involtini di pollo con polenta	80
 Prosciutto arrosto glassato	48
 Ventagli di verza con cotechino	70

SECONDI PIATTI DI VERDURE, UOVA E FORMAGGI

 Polenta al forno con zafferano	81
 Sformatini di polenta con le bietole	78

CONTORNI

 Carote all'agro	17
 Cipollette in agrodolce	17
 Cipolline caramellate	73
 Crema di zucca	49
 Insalata croccante di finocchi	37
 Patate sabbiose	14
 Topinambur fritti al prezzemolo	49
 Verdure al forno con aromi	32
 Verdure grigliate	73
 Cavolini allo Speck	49
 Sformatini di broccoletti	18

BASI E SALSE

 Besciamella	24
 Orecchiette fresche	87
 Pesto di pistacchi	35
 Pici freschi	27
 Polenta	76
 Crema al limone	63
 Salsa al cioccolato fondente	62
 Salsa al mascarpone	63
 Salsa ai frutti di bosco	63
 Salsa ai pistacchi	63

DOLCI

 Babà al limoncello	40
 Biscotti di polenta ai pistacchi	81
 Cake pops	64
 Carteddate	90
 Foresta di Natale con amarene	61
 Gobeletti di polenta al limone	81
 Nadalin	6
 Panpepato ternano	92
 Pasticciotti	91
 Quadrotti ai due cioccolati	50
 Sfince di prescia	6
 Sfogliata alla confettura	32
 Stella dorata con caramello	54
 Stella glassata	58
 Stivale della befana in pan di spezie	64
 Torta con frutta secca	50
 Torta delle rose	57
 Torta di noci con pere	22
 Vacherin con briciole di meringa	50

...all'interno trovi anche molte altre idee, suggerimenti e varianti