

sommario di aprile

6__ **le nostre specialità**

Pasqua con chi vuoi

8__ **compero&cucino**

Carote, mele, asparagi, fave agnello e capretto

12__ **Conosco e compero**

le uova di cioccolato

scuola di cucina

24__ Per principianti:

canederli, buoni e facili

28__ Cuocere con il burro

salvatempo

34__ Prelibatezze al cartoccio

salvaspesa

38__ Fegato, conoscerlo per apprezzarlo

42__ Pesce impanato, dorato e croccante

49__ 30 piatti per tutto il mese

scuola dolci

58__ Dolci di Pasqua

oggi cucino

66__ La Campania a tutto tondo

74__ Paste con verdure, un pieno di vitamine

buone idee

80__ Sapori dal mondo: Australia

82__ Un brunch in libertà

86__ Gocce di sapore: salsa Worcester, di soia, tabasco

sano e salute

91__ Diabete e ipertensione

93__ Celiachia: Pasqua gluten free

95__ Dieta ricca di fibre

cucinare informati

97__ Novità di Primavera



**I nostri SPECIALI
in edicola adesso**

lunga, corta,
fresca, con
pesce, carne
e verdure.

Dal 24 MARZO,
troverai il nuovo
TUTTO PESCE

indice delle ricette

CERCA IL BOLLINO

All'interno del giornale metteremo in evidenza con questo simbolo i prodotti "made in Italy", fiore all'occhiello dell'enogastronomia italiana, da privilegiare nell'acquisto.



: ricette vegetariane

: ricette senza glutine

I nostri simboli

congelare in anticipo

l'esperto risponde

Avete dubbi nel realizzare una delle ricette presentate nel giornale? Avete seguito passo per passo le istruzioni illustrate e il piatto non è riuscito? Non avete trovato uno degli ingredienti e volete sapere come sostituirlo? Per avere una risposta rapida, potete chiamare il numero verde

NUMEROVERDE
800-580073

Martedì e giovedì

(escluse eventuali festività infrasettimanali)

**Al mattino dalle 11.00
alle 13.00**

	pagina		pagina
ANTIPASTI			
Coroncine dorate	82	■ Trancetti di nasello con maionese agliata	44
Crocchette di verdure	94	■ Tranci di salmone grigliati	31
Gremolata di pomodori	49	■ Trota salmonata ai finocchi	53
Patate al profumo di tartufo	35	SECONDI PIATTI DI CARNE	
Pâté di fegatini di pollo su biscotti di castagna	39	■ Agnello alla menta	92
Pâté di fegato di maiale	40	■ Agnello allo zafferano	17
Tartellette con zucca e cipolle	82	■ Agnello con verdure	37
Terrina di fegatini di pollo e maiale	40	■ Arrostino di agnello	53
■ Asparagi in sfoglia	20	■ Casatiello napoletano	69
■ Casatiello napoletano	69	■ Cosce di pollo caramellate con tabasco	88
■ Crocchette di riso e salmone	46	■ Cotoletta alla milanese	29
■ Focaccia di mais con fagioli piccanti	49	■ Fegato alla veneta	39
■ Focaccia saporita	85	■ Fegato di vitellone con bacon	40
■ Frittelle di salmone	46	■ Fettine di lonza con mele, funghi e Worcester	87
■ Insalata con uova	49	■ Filetto di maiale al latte	71
■ Mozzarella impanata	69	■ Kangaroo Pie	80
PRIMI PIATTI			
Canederli ai funghi	26	■ Pancia di capretto farcita	17
Canederli alle prugne	26	■ Petto d'anatra con pasqualina	20
Canederli in brodo	25	■ Sfizi con pollo	52
Frittelle di riso piccanti	50	■ Spiedini di vitello con salsa di soia	89
Insalata di riso tiepida	50	■ Wok di pollo e verdure alla soia	89
Mezzelune al pomodoro	50	SECONDI PIATTI DI VERDURE, UOVA E FORMAGGI	
Patate al profumo di tartufo	35	Crocchette di verdure	94
Vellutata di carote all'erba cipollina	18	CONTORNI	
Tagliatelle ripiene al burro	30	Carote al burro e latte	18
■ Bucatini piccanti con indivia riccia e sardine	76	Cavolini alle nocciole	36
■ Canederli allo speck	26	Fave stufate	53
■ Canederli di fegato	26	Patate al profumo di tartufo	35
■ Canederli di segale	26	Spinaci al latte	53
■ Chicche di formaggio alle noci	51	Topinambur trifolati	53
■ Conchigliette con piselli, salmone e cipollotti	78	DOLCI	
■ Farfalle con carciofi e cappelante	75	■ Agnello alle mandorle	62
■ Fusilli al pesto di spinaci	51	■ Biscotti glassati	55
■ Fusilli con ragù e ricotta	68	■ Campana della festa	61
■ Gnocchetti sardi con fave	18	■ Colomba bianca farcita	58
■ Linguine con calamari	50	■ Conigli di bavarese	64
■ Linguine con sarde, sgombrò e tabasco	88	■ Coviglie al caffè	73
■ Pappardelle al ragù di agnello	14	■ Crumble di mele con frutta secca disidratata	22
■ Ravioli di carne alla panna	51	■ Lamingtons (pan di Spagna, cioccolato e cocco)	81
■ Spaghetti al pesce	36	■ Millefoglie al cioccolato	54
■ Spaghettoni con asparagi, patate e mortadella	77	■ Millefoglie alla frutta	54
■ Toast al prosciutto e formaggio	58	■ Millefoglie con panna e liquore	54
■ Tortelloni di pesce al timo	51	■ Millefoglie con pistacchi	54
■ Zuppa di peperoni e salame piccante	50	■ Millefoglie con ricotta	54
PIATTI UNICI			
■ Cheesecake con pancetta	82	■ Muffin all'orzo	92
■ Quiche con formaggio e pomodorini	85	Ovetto doppio cioccolato	94
■ Sartù con carne, piselli e uova	66	■ Pastiera	73
■ Uova con crostini e spinaci	91	■ Scodelline (di crema)	6
SECONDI PIATTI DI PESCE			
■ Anelli di calamaro fritti	43	■ Torta al cocco e arancia	54
■ Bastoncini di merluzzo con semi di sesamo	42	■ Treccia di pane dolce	85
■ Bastoncini impanati alla pizzaioia	44		
■ Bocconcini di merluzzo con salsa tartara	45	54	
■ Crocchette di riso e salmone	46		
■ Frittelle di salmone	46		
■ Gamberi con zucchine, finocchio e Worcester	87		
■ Gamberoni impanati ai capperi	45		
■ Nasello impanato con ananas	41		
■ Polpo alla Luciana	70		
■ Salmone ai cipollotti	34		
■ Spiedini esotici	52		

...all'interno trovi anche molte altre idee, suggerimenti e varianti