

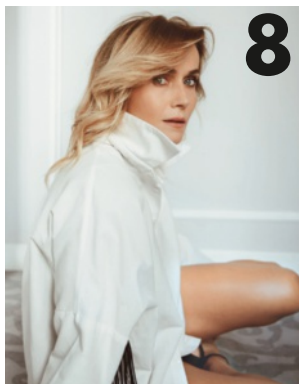


In copertina
Foto Freepik



FEBBRAIO 2026

sommario



8

RUBRICHE

- 4 Flash
- 6 Trend
Piazza Affari

L'INTERVISTA

- 8 Lucia Mascino:
«Vi farò ballare il cuore»

ATTUALITÀ

- 12 Milano-Cortina 2026: al via le prime olimpiadi "diffuse"
- 16 Un domani inclusivo
- 18 Quando la cosmesi è "piccola"
- 20 Vieni a conoscere i neorurali

LAVORO

- 22 Voglio fare la guida turistica

LINEA

- 24 La dieta ormonale anticellulite
- 28 Food noise

MEDICINA ESTETICA

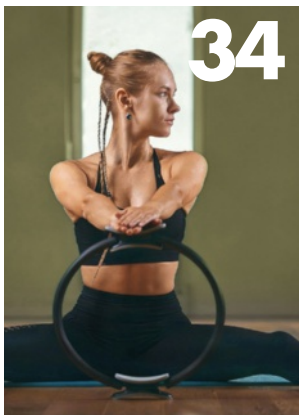
- 30 Labbra: la nuova estetica
- 32 Protesi: sei sicura di sapere proprio tutto?

FITNESS

- 34 Tutto il buono del calore
- 36 Il training antistress si fa in ascensore
- 38 Scopri la montagna in snowboard



24



34

BELLEZZA

- 41 Speciale labbra
- 42 Indispensabile lip balm
- 44 Questione di contorno
- 46 Tempo di colore
- 48 Sopracciglia come piume
- 52 Unghie soft metal
- 54 Il rosso e il nero
- 56 Metti ma anche togli
- 58 Coppie d'olfatto
- 60 Ice ice baby
- 62 Scollature profonde
- 64 Spegni il fuoco

BENESSERE

- 66 Dall'Oriente con sapore
- 68 Metti a dieta il fegato
- 72 Emicrania, è arrivata la rivoluzione
- 74 Pronto sollievo con la liquirizia
- 76 Vitamina B12, il booster dell'energia

FOOD

- 80 Irresistibili muffin

PSICO

- 84 Single? Ricomincia da te
- 86 Un San Valentino inaspettato

FUGHE DI BENESSERE

- 88 Relax per due

OROSCOPO CINESE

- 94 Al galoppo nel 2026

