SILHOUETTE VIVINDO

In copertina
Foto Lorenzo Mazzega

FEBBRAIO 2023

sommario

14 *intervista*

18 *metaverso*

22 *farmaci*

26 *ecobonus*

rubriche

6 **Flash**
10 **Trend**
Colore a fior di pelle

interviste

12 Alessia Marcuzzi: one woman show
14 Luisa Ranieri: la mia Lolita lontana dai cliché

attualità

16 Tempo di… donne detective in tv
18 Metarischi nel metaverso
22 Farmaci: perché non si trovano?
24 Pesticidi nel piatto
26 Inseguendo il bonus
28 Kakebo: il diario del risparmio
30 Quiet quitting

10 *trend*

linea

34 La dieta CRAM
38 Remise en forme al cacao

medicina estetica

40 Voglio un naso nuovo
44 Progetto corpo
46 Cicatrici da acne: così le elimini

34 *dieta*

cacao **38**

intimo 60

lifestyle 56

64 bellezza

84 profumi

massaggi 86

fitness

50 Sciare sotto le stelle
54 Corpo tonico? Usa gli elastici

moda

56 Homewear: il piacere del relax
60 Dettagli sexy

bellezza

64 Labbra al bacio
66 Più forti con stile
68 Sopracciglia superstar
72 Fast vs Slow
76 Very soft
78 Rompi il ghiaccio
80 Red alert
82 Una gran brutta piega
84 In coppia

benessere

86 Via lo stress con un massaggio
90 Erbe indiane contro le scorie invernali
94 Operazione detox
96 Dal bosco al balcone
98 Mal di testa, la svolta
102 L'energia frizzante del mandarino

food

104 Pausa caffè

psico

108 Il primo amore
110 Fattelo scivolare
112 Inutili rinunce

fughe di benessere

114 Un posto romantico

futuro

118 Le stelle di Sanremo

erbe indiane 90

114 fughe

118 oroscopo