



In copertina
Freepik

LUGLIO 2026

sommario

8



10

RUBRICHE

4 **Flash**

8 **Trend**

Iconica bandana

L'INTERVISTA

10 **Diana Del Bufalo:**

«In cerca di uno spirito guida»

ATTUALITÀ

14 Una bellezza senza confini

16 Filler più sicuri

18 Se TikTok fa male all'autostima

20 L'arrivo degli alieni



32

LAVORO

24 Voglio fare la floral designer

LINEA

28 La Dieta Antiox

32 Anguria tagliacalorie

34 In forma subito

36 Sentiti al meglio, naturalmente

CHIRURGIA ESTETICA

38 The last lipo

IN ISTITUTO

40 Miracolo a Milano

44 A prova di raggi

FITNESS

46 Un tuffo di prima mattina

50 Keep kalm

BENESSERE

54 Una vacanza spensierata

58 Sodio in equilibrio

60 Che sollievo!



44

PSICO

62 Paura di guidare? Superala così

64 No, le scarpe no



67 beauty & body

68 Tintarella, diamo i numeri

72 Indossare il sole

74 Sunset vibes

76 Festa in giardino

78 Appuntamento al nail bar

80 Lip & cheek

82 Corto o lungo?

84 Provato per voi: rituale delicato

GREEN

86 Un angolo di cielo

FOOD

88 Gelato fit

FUGHE DI BENESSERE

92 Oasi di mare

OROSCOPO

96 Oziando tra le stelle