



In copertina
Freepick

SETTEMBRE 2026

sommario



RUBRICHE

4 Flash

8 Trend

Frontiera di stile

L'INTERVISTA

10 Donatella Finocchiaro:
«Le favole? Possiamo
farle diventare vere»

ATTUALITÀ

14 Social vietati ai minori

18 Oltre il BMI

20 Non esiste un corpo "B"

22 Conosci il nuovo
prestito d'onore?

LINEA

26 La dieta proteica veg

30 Invert carbo

32 Assaggi proibiti

MEDICINA ESTETICA

36 L'onda che modella

38 Laser sì, laser no

41

SPECIALE

RIENTRO

41 Esami di riparazione

42 Riduci le ombre

44 Disseta la pelle

46 Ritrova l'equilibrio

48 Rinforza la fibra

FITNESS

50 Tennis in slow motion

52 In sella all'e-bike

56 Il workout è mini (ma funziona)

BELLEZZA

58 Glass skin 3D

60 Pennellate vibranti

62 Prolungare l'abbronzatura

66 Zen manicure

68 Cerimonia di bellezza

70 Colore: serve un refresh

BENESSERE

72 Portamento regale

74 Cambio di stagione soft

76 Herpes labiale, stoppalo così

80 I brutti ricordi delle vacanze

84 Tutta la dolcezza del fico d'India

FOOD

86 Cena di fine estate

FUGHE DI BENESSERE

90 Un mese di festival

CONOSCERSI

94 L'oroscopo dei sensi

