



Foto di  
Bob Langrish

#### REDAZIONE IL MIO CAVALLO

Via Deruta, 20 - int. A - 20132 Milano  
Tel. 02.26144922  
www.ilmiocavallo.it - info@ilmiocavallo.it

#### Editore

PRISMA ASSOCIATI S.r.l. a Socio Unico  
Via Deruta, 20 - int. A - 20132 Milano  
Tel. 02.26144922

#### Direttore Editoriale

Claudio Cuna (cuna@prisma-associati.it)

#### Direttore Responsabile

Claudia Boara (boara@prisma-associati.it)

#### In redazione

Valeria Marianelli (marianelli@prisma-associati.it)  
Valentina Mazzone (mazzone@prisma-associati.it)

#### Grafica e impaginazione

Paola Cavallari

#### Pubblicità

Anna Curti (anna.curti@prisma-associati.it)  
Cell. 335.8479522

#### PRISMA ASSOCIATI S.r.l. a Socio Unico

Tel. 02.26144922 - info@ilmiocavallo.it

#### Hanno collaborato a questo numero:

Roberta Bianchi, Cristian Bonella, Elena Cammilletti,  
Alberto Carletti, Alice Casarotti, Elena Daniel,  
Andrea Dibiasi, Monica Domeniconi, Giulia Gaibazzi,  
Leonardo Dori, Massimo Garavini, Roberto Martusciello  
Cinquegrana, Francesca Mirabile, Giulio Muceli,  
Elena Pecora, Milena Starita, Martina Telmon,  
Emanuela Valle, Giuliana Vento

#### Fotografie:

Chiara Baiana, Marco Bergonzi, Stefano Bonaga,  
Dead or Alive Photo, Paolo Di Nunno, Bob Langrish,  
Pam Langrish, Valeria Laureano, Romilda Martignoni,  
Moodphoto-studio, Edo Prando, Stefano Secchi, ANSA,  
Michele Tognon, Beppe Volpini

Pubblicazione mensile registrata presso  
il Tribunale di Milano il 24/09/1990 al N. 591

Sped. Abb. Post. 45% - Art.2 - comma 20/b  
legge 662/96 Filiale di Milano

Una copia € 5,50 - Non si effettua servizio arretrati

Canoni di abbonamento

ITALIA annuale 12 numeri € 52,00

ESTERO (via superficie) annuale 12 numeri € 104,00

Poste italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale

D.L. 353/2003 (Conv. in L. 27/02/2004 N.46)

art. 1, Comma 1, NE/PD

• Le copie in abbonamento vengono consegnate  
direttamente agli uffici postali decentrati.

C/C Postale n. 001015366816 intestato a

PRISMA ASSOCIATI S.R.L.

• Stampa: Mediagraf Spa

Viale della Navigazione Interna, 89

35027 Noventa Padovana (PD)

Tel. 049.8991511

info@mediagrafspa.it - www.mediagrafspa.it

• Distributore esclusivo per l'Italia e per l'estero:

SO.DI.P. 'Angelo Patuzzi' S.p.A.

Via Bettola 18 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Tel 02.660301 - Fax 02.66030320

sies@sodip.it - www.siesnet.it

# Sommario

Il Mio Cavallo - n. 3 - Marzo 2021

## > Rubriche

In questo mese .....	4
Il mondo di Patrick .....	118
La satira di Francesca .....	120
L'esperto risponde .....	121
Vendo e compro .....	126
Gli amici de Il Mio Cavallo .....	128

## > In Sella

<b>ABC della monta western</b>	
Il cerchio, una figura 'sicura' .....	16
<b>Specialità western</b>	
Il Reining .....	18
<b>A scuola di equitazione</b>	
Battere la sella .....	22
<b>ABC della monta inglese</b>	
Inspirare, espirare .....	26
<b>Tecnica</b>	
1, 2, 3, stella .....	28
<b>Raggi X</b>	
Il grooming-kit .....	32
<b>Gestione del cavallo</b>	
Il codice comportamentale del cavallo .....	34
<b>Equitazione in armonia</b>	
Sentire le andature .....	38

## > In Scuderia

<b>Cosa vuol dire</b>	
Di che macchia sei? .....	82
<b>Veterinaria</b>	
Gambe gonfie e fasce da riposo .....	86
<b>Il cavallo sano</b>	
Muscoli, tessuti molli e dintorni .....	90
<b>Conosciamo i suoi piedi</b>	
Gabbie per i nostri piedi .....	92
<b>Progetto emozioni</b>	
Persone, animali e lockdown .....	96
<b>... a confronto</b>	
Rotoballe contro ballette .....	102
<b>Ben-essere</b>	
Cavalli e lavoro su di sé .....	104
<b>Il cavallo e la legge</b>	
Il contratto di doma .....	108
<b>Vita di scuderia</b>	
Cavalli grigi, o meglio, gialli .....	112
<b>Come si...</b>	
... mantengono belli gli stivali .....	116

## > Varie

<b>Magia</b>	
Propulsione naturale .....	6
<b>Noi e loro</b>	
Un altro punto di vista .....	42
<b>Storie</b>	
Zara e Valeria, due vere amiche .....	46
<b>Cavalli social</b>	
Donne a cavallo in Italia .....	50
<b>Pellegrinando in sella</b>	
Ma dove vai, se l'equipaggiamento non ce l'hai! .....	52
<b>Vita da trekker</b>	
Idee di viaggio .....	58
<b>Razza - Mérens</b>	
Nero di montagna .....	64
<b>Nuove realtà</b>	
Novità per i TPR .....	74
<b>Equitazione storica</b>	
L'uso delle staffe nella storia .....	78

## SERVIZIO ABBONAMENTI

abbonamenti@prisma-associati.it - www.miabbono.it

L'abbonamento dà diritto a ricevere 12 numeri partendo dal primo numero raggiungibile.