



Foto di Valeria Laureano

**REDAZIONE IL MIO CAVALLO**

Via Deruta, 20 - int. A - 20132 Milano  
Tel. 02.26144922  
www.ilmiocavallo.it - info@ilmiocavallo.it

**Editore**

**PRISMA ASSOCIATI S.r.l. a Socio Unico**  
Via Deruta, 20 - int. A - 20132 Milano  
Tel. 02.26144922

**Direttore Editoriale**

**Claudio Cuna** (cuna@prisma-associati.it)

**Direttore Responsabile**

**Claudia Boara** (boara@prisma-associati.it)

**In redazione**

**Valeria Marianelli** (marianelli@prisma-associati.it)  
**Valentina Mazzone** (mazzone@prisma-associati.it)

**Grafica e impaginazione**

**Paola Cavallari**

**Pubblicità**

**Anna Curti** (anna.curti@prisma-associati.it)  
Cell. 335.8479522

**PRISMA ASSOCIATI S.r.l. a Socio Unico**

Tel. 02.26144922 - info@ilmiocavallo.it

**Hanno collaborato a questo numero:**

Roberta Bianchi, Cristian Bonella, Elena Cammilletti,  
Alberto Carletti, Alice Casarotti, Elena Daniel,  
Andrea Dibiasi, Monica Domeniconi, Giulia Gaibazzi,  
Leonardo Dori, Massimo Garavini, Roberto Martusciello  
Cinquegrana, Francesca Mirabile, Giulio Muceli,  
Elena Pecora, Vanessa Schuler, Martina Telmon, Emanuela Valle

**Fotografie:** Chiara Baiana, Marco Bergonzi, Stefano Bonaga,  
Adriano Colombo, Dead or Alive Photo, Paolo Di Nunno,  
Stefano Ghilardi, Bob Langrish, Pam Langrish, Valeria  
Laureano, Romilda Martignoni, Moodphoto-studio, Ragesoss,  
Stefano Secchi, ANSA, Michele Tognon, Beppe Volpini

Pubblicazione mensile registrata presso

il Tribunale di Milano il 24/09/1990 al N. 591

Sped. Abb. Post. 45% - Art.2 - comma 20/b

legge 662/96 Filiale di Milano

Una copia € 5,50 - **Non si effettua servizio arretrati**

Canoni di abbonamento

ITALIA annuale 12 numeri € 52,00

ESTERO (via superficie) annuale 12 numeri € 104,00

Poste italiane S.p.A. - Spedizione in abbonamento postale

D.L. 353/2003 (Conv. in L. 27/02/2004 N.46)

art. 1, Comma 1, NE/PD

• Le copie in abbonamento vengono consegnate

direttamente agli uffici postali decentrati.

C/C Postale n. 001015366816 intestato a

PRISMA ASSOCIATI S.R.L.

• Stampa: Mediagraf Spa

Viale della Navigazione Interna, 89

35027 Noventa Padovana (PD)

Tel. 049.8991511

info@mediagrafspa.it - www.mediagrafspa.it

• Distributore esclusivo per l'Italia e per l'estero:

SO.DI.P. 'Angelo Patuzzi' S.p.A.

Via Bettola 18 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)

Tel 02.660301 - Fax 02.66030320

sies@sodip.it - www.siesnet.it

# Sommario

Il Mio Cavallo - n. 2 - Febbraio 2021

## > Rubriche

In questo mese .....	4
Il mondo di Patrick .....	118
La satira di Francesca .....	120
L'esperto risponde .....	121
Vendo e compro .....	126
Gli amici de Il Mio Cavallo .....	128

## > In Sella

<b>ABC della monta western</b>	
Il roll back .....	18
<b>Raggi X</b>	
Abbigliamento all'americana .....	20
<b>Specialità western</b>	
Barrel Racing .....	22
<b>A scuola di equitazione</b>	
Che figura! .....	26
<b>Le parole della tecnica</b>	
Le prime parole .....	30
<b>ABC della monta inglese</b>	
È un cerchio, non un uovo! .....	32
<b>Tecnica</b>	
Suggerimenti per insegnare meglio .....	34
<b>Gestione del cavallo</b>	
La terza età .....	38
<b>Equitazione in armonia</b>	
Insegnare la flessione laterale .....	42

## > In Scuderia

<b>Cosa vuol dire</b>	
Rosso di fuoco .....	80
<b>Veterinaria</b>	
Come pesare il cavallo .....	84
<b>Il cavallo sano</b>	
Lo stretching, non solo per i muscoli .....	88
<b>Conosciamo i suoi piedi</b>	
L'inverno e la ferratura .....	92
<b>Dentro il cavallo</b>	
5 buone abitudini nella routine di scuderia .....	96
<b>Mental coaching</b>	
In alto il morale .....	98
<b>Ben-essere</b>	
Aiuto, voglio scendere .....	102
<b>Il cavallo e la legge</b>	
Monta e riproduzione .....	106
<b>Vita di scuderia</b>	
Crete e gel per curare .....	110
<b>Come si...</b>	
... tosa il cavallo .....	114

## > Varie

<b>Magia</b>	
Redini lunghe, fascino antico .....	6
<b>Noi e loro</b>	
L'intento di cura .....	46
<b>Storie</b>	
Una sfida ambiziosa .....	50
<b>Pellegrinando in sella</b>	
Amico mio sei pronto a partire? .....	54
<b>Vita da trekker</b>	
Voglia di viaggiare .....	60
<b>Razza - New Forest</b>	
Il gentiluomo della Foresta .....	66
<b>Equitazione storica</b>	
La Battaglia di Pavia .....	76

## SERVIZIO ABBONAMENTI

**abbonamenti@prisma-associati.it - www.miabbono.it**

L'abbonamento dà diritto a ricevere 12 numeri partendo dal primo numero raggiungibile.