SILHOUETTE DONNA

In copertina
Foto IPA/URBANLIP

GIUGNO 2019

sommario

rubriche

6 **Flash**
13 **Trend**
I sandali? Nude
(E)state in camicia
27 **Appuntamenti**
30 **Cinema**
32 **Musica**
34 **Libri**

interviste

18 Donatella Finocchiaro: «Con passione o niente»
22 Il gioco preferito di Nek

attualità

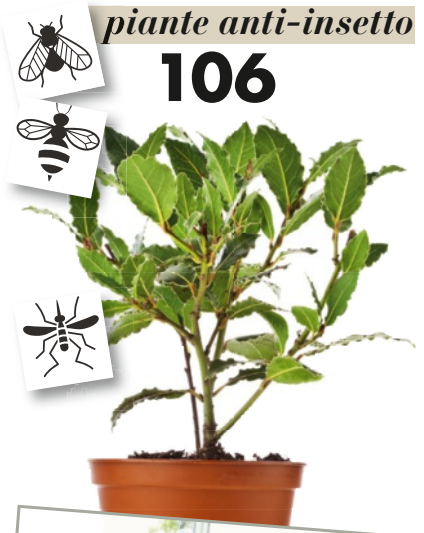
38 Sulla zattera in un fiume di plastica
42 Donne Mondiali. Sara Gama, un calcio ai pregiudizi
46 Tutte pazze per TikTok
52 Stage all'estero? Sì, ma retribuiti

linea

56 La chetodieta mediterranea
60 Dieta anticellulite
64 **Diet coach**

medicina estetica

66 Più giovane in un'ora
70 Provato per voi. Il massaggio brasiliano



fitness

74 A ruota libera
79 Amica della linea
82 **Fitness coach**

moda

84 Tie & Dye
95 Shopping costumi
102 **Fashion coach**

benessere

104 Più bella con le ciliegie
106 All'aperto senza pensieri
110 Un freschissimo cocktail... di erbe
113 Non un semplice mal di testa
116 Denti: attenzione ai nuovi nemici

food

121 Un menù in verde
124 **Mix food**

psico e sesso

126 Perché devo pensare a tutto io?
130 Panico da bikini
134 **Mix psico**

fughe di benessere

136 Full immersion nei parchi marini

futuro

140 Oroscopo degli amori estivi

BEAUTY &BODY

147 Must have
148 Sole & co.
152 Bianca come il latte
154 Protezione multitasking
156 Al tramonto rigenera la pelle
158 Trucco bon bon
162 Cat eyes
164 Datti un tono pastello
167 Vedo biondo
170 Acqua à porter
172 Labbra sexy
174 Spalma, spruzza o indossa
178 Ragazze in gamba
180 Pronta? Si parte!